

一時預り 食材チェック表

令和 年 月 日

名前 _____

生年月日 年 月 日

アレルギー(有・無)

白身魚 (5~6ヶ月 低脂肪なのでおすすめ です)		野菜(人参、南瓜等なんでも可)		卵 (5~6ヶ月 固茹での卵黄から始 めましょう)	
さけ (7~8ヶ月塩さけではなく生さけを)		うどん・食パンなど 小麦製品		マヨネーズ (非加熱)	
青魚(鮭・鰯など) (9~11ヶ月DHA/EPAが豊富です)					
さば (9~11ヶ月アレルギーが出やすいの で新鮮なものをよく加熱して)		じゃが芋・さつまいも		牛乳(生) (一歳から)	
えび (1~1歳半アレルギーが出やすい ので遅めに)		山芋 (7~8ヶ月 加熱してあげましょう)		牛乳(加熱) ヨーグルト チーズなど乳製品 (7~8ヶ月)	
いか (9~11ヶ月)					
かに (1~1歳半アレルギーが出やすい ので遅めに)		豆腐・大豆製品 (5~6ヶ月大豆製品は消化吸収が良く栄養 価も豊富)		ゼラチン	
		オレンジ (5~6ヶ月)		ごま	
牛肉 (9~11ヶ月 脂肪が少ない赤身肉 を)		キウイフルーツ (5~6ヶ月)		アーモンド アーモンドスライス	
豚肉 (9~11ヶ月)		桃 (5~6ヶ月)			
鶏肉 (7~8ヶ月 ささみから始めましょ う)		りんご (5~6ヶ月)			
		バナナ (5~6ヶ月)			

*ご飯の固さ(10倍・7倍・5倍・軟飯) 野菜の硬さ(舌で潰せる・歯茎で潰せる・刻み)

*離乳食の回数(回食)

乳児用ミルク 回/日 ml/回 ・母乳 回/日 ・飲まない

『乳児ミルク』	
・ミルクの種類	メーカー名: 商品名:
・乳首の形	メーカー名: 素材:
・乳首先端部分	丸穴・Yカット小・中・大(S・M・L)

お子様の食事でご気になることがあれば記入して下さい。

()

※1歳半以上のお子様は上記で食べた事のない(○が付いていない)食材がある場合、給食おやつ提供が出来ません。食べたことがない食材がある場合は、給食・おやつは持参していただきます。園でのおやつは、果物や手作りのものを提供するようにしていますので、それに代わる物をご準備ください。(スナック菓子等はなるべくご遠慮ください。)